

PROGRAMAZIOA OSTIRAL 21

HITZALDI ARETOA

OSTIRAL GOIZA

11:00 "PRODUKTU FRESKO BAT ETA NEGOZIO JASANGARRI BAT" ISMAEL SAN LLORENTE
EMOCIONES BIO

11:45 "LANDARE AROMATIKOAK OSAGAI GISA", JESÚS CÍA, JOSENEA

12:15 GORPUTZ-JARDUERA ETA KIROLAREN ZIENTZIAK, RODRIGO CASADO, ARIKETA FISIKOAN
ETA KIROLEAN ADITUA.

13:00 CAMBRIDGE WEIGHT PLAN ESPAÑA-REN AURKEZPENA, SANTIAGO NAVAS DOKTOREA,
NAFARROAKO UNIBERTSITATEA.

OSTIRAL ARRATSALDEA

16:00 "HIDROGENOAREKIN ABERASTURIKO URA, PABLO TIRADO, MUNDUKO ANTIOXIDATZAILE
ERAGINKORRENA!" EZAGUTU ITZAZU HAREN EFEKTU AHALTSUAK OSASUNEAN. MI TIENDA
ECOLOGICA.COM

17:00 "ITSASOKO URAREN ONURAK OSASUNEAN" VERÓNICA JIMÉNEZ, NUTRIZIOA ETA
QUINTONEKO ITSASOKO URA

18:00 "GEOMETRIA ETA CROMOBIOSONIKA" MONTSERRAT SORLI,

19:00 FENG SHUI-A, HABITATA, OSASUNA ETA PERTSONA

PROGRAMAZIOA LARUNBAT 22

ENTZUNARETOA:

LARUNBAT GOIZA

11:00 LARUNBATA MASKOTA BERDEAK FUNDAZIOAREN TAILERRA (MASKOTA BERDEEN FUNDAZIOAREN STAND-A)

LURRA, 9-12 URTE ARTEKO UMEENTZAKO. BARATZAREKIN LEHEN KONTAKTUA, DENBORALDIKO ELIKAGAIK EZAGUTU, TUTERAKO KUKULUAK EREIN, ZUHAITZ-LANDAREAK LANDATU ETA KUKULUAK JASO, HOTZEAN PRESTATU ETA AZKENIK JAN EGITEN DITUZTE, HORREN OSTEAN MASKOTA BERDE BAT OPARITU EGITEN ZAIE ETXEAN ZAINTEKO, HAZITIK ELIKADURA PROZESUAN PARTE HAR DEZATEN XEDEAREKIN.

12:00 SAIOA IKUSLE GUZTIENTZAKO. ALTRITUS MAGOA

17:00 UMEENTZAKO MAGIA SAIOA. ALTRITUS MAGOA

19:00 GORKA KNORR ETA NATXO KNORR-EN KONTZERTUA.

HITZALDI ARETOA

10:30 "ZERTAN DATZA BIOERAIKUNTZA? MIGUEL MARTÍNEZ DE MOTENTIN, BIHHO, ASES. JARRAIBIDEAK ETA ADIBIDEAK"

11:00 "OSASUNTSU EGITEN DUT LO; LOR DEZAGUN ERRADIAZIORIK GABEKO ATSEDENALDIRAKO LEKUA" SILVIA DE SANTOS, BIHHO

11:30 "AKABERA MATERIALAK BIOERAIKUNTZAN" PALOMA Y ALFONSO, ALÉN&CALCHE,

12:00 MAKILLAJE EKOLOGIKO ZIURTATUAREN TAILERRA, MARTA GONZÁLEZ; MAKILLAJE TAILERRA: KOLOREAK, TRESNAK, ZAINKETA, DISEINUA ETA JARRAITU BEHARREKO URRATSAK.

13:00 "GORPUTZERAKO OLIOEN ONURAK AZALEAN", AMAYA RUIZ, ATXAPAR GORPUTZ OLIOAK.

LARUNBAT ARRATSALDEA

16:00 "KONTSUMO KONTZIENTEA: TRANSFORMAZIO SOZIALA ETA HAUSNARKETA PERTSONALERAKO TRESNA." CONSUMA CONSCIENCIA

16:30 "SENTSIBILITATE KIMIKO ANITZA, NOLA ZAINDU AZALA", ANA ISABEL DE ANDRÉS HERMOSO, FARMAZIALARI ETA KOSMETIKOLARIA, TÉCNICA DE AMAPOLA BIOCOSMETICS-EN ZUZENDARIA.

17:30 GOI-MAILAKO KIROLARIAREN OSASUNA, RAFAEL ROMÁN, DIETETIKA ETA NUTRIZIO APLIKATUA.

18.30 VITAL-DETOX PSYLLIUM, JESÚS CÍA JOSENEA

19:00 EMAKUMEA ETA OSASUNA. ZERGATIK GAIXOTU EGITEN DA EMAKUMEAREN GORPUTZA? NOLA SENDATU?

SHAKUNTALI. NAZIOARTEKO EMAKUMEZKOEN COACH-A, EMAKUMEAREN OSASUNERAKO GYUD METODOAREN EGILEA.

PROGRAMAK AZKEN ORDUKO ALDAKETAK IZAN LITEKE

PROGRAMAZIOA IGANDE 23

ENTZUNARETOA:

IGANDE GOIZA

11:00 LARUNBATA MASKOTA BERDEAK FUNDAZIOAREN TAILERRA (MASKOTA BERDEEN FUNDAZIOAREN STAND-A)

LURRA, 9-12 URTE ARTEKO UMEENTZAKO. BARATZAREKIN LEHEN KONTAKTUA, DENBORALDIKO ELIKAGAIK EZAGUTU, TUTERAKO KUKULUAK EREIN, ZUHAITZ-LANDAREAK LANDATU ETA KUKULUAK JASO, HOTZEAN PRESTATU ETA AZKENIK JAN EGITEN DITUZTE, HORREN OSTEAN MASKOTA BERDE BAT OPARITU EGITEN ZAIE ETXEAN ZAINTEKO, HAZITIK ELIKADURA PROZESUAN PARTE HAR DEZATEN XEDEAREKIN.

13:00 EXHIBICION DE DEPORTYE RURAL: CAMPEONATO DE SOKA TIRA, AIZKOLARIS Y HARRIJASOTZAILES

HITZALDI ARETOA

10.30 "ETXEBIZITZAK ZELULOSAZ ISOLATU: "AURREZTE ETA ERAGINKORTASUN ENERGETIKOA" JULEN PUNCEL, AISLANAT-EKO EKOIZPENENKO ETA ALOR TEKNIKOKO ZUZENDARIA.

11:00 ERAIKUNTZA PASIBOA ETA EKOLOGIKOA EGURRAREKIN, ALFONSO PERKAZ. ECOHOUSE

11:30 HIDROLUX IBERORGANIC-EN AURKEZPENEA

12:00 "IKAS EZAZU GEHIAGO OLIBA-OLIO BIRJINA ESTRARI BURUZ" MARÍA NUÑEZ , JACOLIVA OLIOAK

13:00 "POSTRE OSASUNTSUAK ALHADURARIK GABE".TINA ASENSIO.BARATZA KAFAA ETA DTORA. DE EUSKAL ESKOLA MAKROBIOTIKOA.

IGANDE ARRATSALDEA

16:00 "FLUXU ENERGETIKOA, CHAKRAK ETA LITIOZKO KRISTAL ARGITSUEN ERAGINA" ARMINDA JACK

16:45 "RESET PUNTU ZERO: IRAGANA ASKATU ORAINA BESARKATZEKO" JAVIER LORENTE

17:15 "ZURE KOSMETIKA EKOLOGIKOA AUKERATZEKO GAKOAK" FERNANDO SÁNCHEZ CAMPOS, SAPER KOSMETIKA

18:00 "PRODUKTU NATURALEN IKERKETA",GUSTAVO GONZALES DOKTOREA,CAYETANO HEREDIA-KO PERUKO UNIBERTSITATEA

19:00 HOLOSINTESIA, MERCEDES CERVANTES.